

Советы по подготовке будущего первоклассника (первоклассницы) к школьному обучению

1. Формируйте у ребенка положительный образ школы («Ты узнаешь там много интересного», «Ты станешь совсем взрослым», «У тебя там будет много хороших друзей (подруг)», «Купим тебе красивый портфель, пенал, ручку...» и т. п.). Предложите ребенку самому пофантазировать, как хорошо ему будет в школе. Поделитесь своим положительным опытом.
2. Начинайте постепенно приучать ребенка к режиму дня, которого он должен будет придерживаться, когда начнется учебный год. Потренируйтесь вставать в нужное время по будильнику, проследите, чтобы ребенок научился (если еще не умеет) самостоятельно заправлять кровать, умываться, одеваться, собирать необходимые вещи и др. Какие-либо подготовительные к школе занятия лучше также проводить в будущее учебное время или время выполнения домашних заданий.
3. Познакомьте ребенка со школой. Сходите туда вместе с ним (возможно, не один раз), покажите, как выглядят и где находятся раздевалка, класс, туалет, столовая. Узнайте о школьных правилах, режиме.
4. Познакомьтесь сами и познакомьте ребенка с персоналом школы, с которым предстоит контактировать. Прежде всего, речь, конечно, о будущей учительнице. Окажите дружеские знаки внимания (сделайте комплимент, предложите посильную помощь).
5. Было бы очень неплохо, если бы ребенок до начала занятий познакомился и подружился с кем-то из будущих одноклассников.
6. Обратите внимание на одежду и обувь (в том числе сменную), которые ребенок должен будет надеть в школу. Они не должны «колоться», тереть, жать и т. д. Они не должны быть такими, над которыми будут смеяться другие дети. Неплохо, если ребенок поносит их некоторое время, чтобы привыкнуть.
7. Играйте с ребенком в школу, обязательно со сменой ролей (он — ученик, вы — учитель и наоборот).

8. Играйте в игры по правилам и учите ребенка не только выигрывать (это они обычно умеют), но и проигрывать (адекватно относиться к своей неудаче, ошибкам).

9. Записывая ребенка в школу, не планируйте сразу же записать его (ее) на какие-то дополнительные занятия — музыка, рисование, карате, иностранный язык и т. д. Начало занятий — сложный, трудоемкий для ребенка период. Не стоит перегружать его дополнительными занятиями. Дайте ему возможность спокойно адаптироваться в новой для себя роли.

10. Обеспечьте ребенку хороший летний отдых и укрепление здоровья. Физически крепкому ребенку гораздо проще переносить психологические нагрузки